



4月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	1 ご飯 みそ汁 魚のカレームニエル 千草和え	2 塩ラーメン 卵入りサラダ	3 麻婆豆腐丼 甘酢漬け ワカメスープ	4 ご飯 みそ汁 コロッケ 酢の物	5 ロールパン クリームシチュー フルーツサラダ 牛乳	6 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 フレンチトースト	牛乳 そばめし	牛乳 マカロニ黄粉	牛乳 チーズ蒸しパン	白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
昼食	8 ご飯 みそ汁 煮魚 胡麻酢和え	9 にゅうめん ポテトサラダ	10 ミックスピラフ 春雨サラダ 豚汁	11 ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	12 食パン ミネストローネ パインサラダ 牛乳	13 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 ホットケーキ	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 コーン蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	15 ご飯 すまし汁 魚の味噌煮 ごまサラダ	16 煮込みうどん ツナサラダ	17 麻婆豆腐丼 甘酢漬け ワカメスープ	18 ご飯 みそ汁 肉じゃが 酢の物	19 ロールパン クリームシチュー りんごサラダ 牛乳	20 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 ワッフル	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 みかんゼリー	牛乳 南瓜蒸しパン	白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
昼食	22 ご飯 みそ汁 煮魚 胡麻酢和え	23 にゅうめん ポテトサラダ	24 ミックスピラフ 春雨サラダ 豚汁	25 ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	26 食パン ミネストローネ パインサラダ 牛乳	27 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 二色サンド	牛乳 りんご寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 小豆蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	29 昭和の日	30 国民の休日				
	おやつ					

1ヵ月の平均栄養量（1日の昼食量）	エネルギー	301kcal
	たんぱく質	12.6g
	カルシウム	66mg
	鉄	1.2mg
	ビタミンC	28mg

間食献立表（延長保育を希望される場合に提供）

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお問い合わせ致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※子ども達が食事になれるまでの間、昼食はサイクルメニューとなります。