

月

5月

火

水



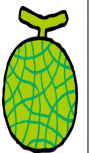
木



金

土

		1	2	3	4
		天皇即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
昼食	振替休日	煮込みうどん ツナサラダ	中華丼 粉ふきいも スープ	ご飯 みそ汁 南瓜のそぼろ煮 酢の物	バターロール コーンシチュー パインサラダ
	おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 人参蒸しパン	牛乳 白湯 おにぎり
昼食	13 ご飯 みそ汁 煮魚 胡麻酢和え	14 にゅうめん ポテトサラダ	15 豚丼 甘酢和え さつま汁	16 ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	17 ロールパン 肉団子スープ マカロニサラダ
	おやつ	牛乳 チーズトースト	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 りんごゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン
昼食	20 ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 春雨の酢の物	21 きのこスパゲティ フレンチサラダ 豆腐入りスープ	22 ひじきご飯 即席漬け 豚汁	23 ご飯 みそ汁 豚肉生姜焼き 胡麻サラダ	24 レーズンパン パンプキンシチュー りんごサラダ
	おやつ	牛乳 ツナサンド	牛乳 ホットケーキ	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 南瓜蒸しパン
昼食	27 ご飯 みそ汁 魚のステーキ風 春雨サラダ	28 焼きそば 大根サラダ スープ	29 カレーライス コールスロー わかめスープ	30 ご飯 みそ汁 肉豆腐 甘酢漬け	31 食パン ミネストローネ みかんサラダ
	おやつ	牛乳 ミックスピラフ	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 さつま芋蒸しパン



1か月の平均栄養量 (1日の昼食量)	エネルギー	301cal
	たんぱく質	13g
	カルシウム	63mg
	鉄	1.4mg
	ビタミンC	29mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更があります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までをお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※今月の昼食はサイクルメニューとなります。
- ※線より下は午後おやつとなります。

