



9月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	2	3	4	5	6	7
	ご飯 みそ汁 煮魚 胡麻酢和え	サンマー麺 卵入りサラダ	カレーライス コールスロー スープ	ご飯 みそ汁 鶏の照り焼き ちりめんサラダ	ロールパン 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 ジャーマンポテト	牛乳 ピザトースト	牛乳 パイン寒天	牛乳 小豆蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	9	10	11	12	13	14
	ご飯・すまし汁 魚の味噌煮 甘酢漬け	にゅうめん ポテトサラダ	三色丼 胡麻サラダ 野菜スープ	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 茹で野菜	食パン クリームシチュー みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 ワッフル	牛乳 冷や汁	牛乳 りんごゼリー	牛乳 南瓜蒸しパン	白湯 お月見おやつ	牛乳 せんべい
昼食	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	冷やしうどん ツナサラダ	ミックスピラフ 春雨サラダ 豚汁	ご飯 みそ汁 鶏つくね 野菜ソテー	黒糖パン ミネストローネ パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ		牛乳 焼きおにぎり	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 マーブル蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	23	24	25	26	27	28
	秋分の日	きのこスパゲティ フレンチサラダ スープ	ひじきご飯 三色漬け けんちん汁	ご飯 みそ汁 鶏大根 わかめサラダ	レーズンパン パンプキンシチュー りんごサラダ	パン スープ 果物
おやつ		牛乳 焼きそばパン	牛乳 お楽しみおやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
昼食	30					
	ご飯 みそ汁 魚の竜田揚げ 即席漬け					
おやつ	牛乳 ホットケーキ					

1カ月の平均栄養量(1日の昼食量)	エネルギー	273kcal
	たんぱく質	12.2g
	カルシウム	59mg
	鉄	1.3mg
	ビタミンC	21mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつはせんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などです。
- ※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。