



11月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	2	3 文化の日	4	5	6	7
	おやつ		ウインナードック	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ワッフル	白湯 おにぎり・煮干し
昼食	9	10	11	12	13	14 親子 レク
	おやつ	牛乳 ピザトースト	牛乳 さつま芋ご飯	牛乳 りんごゼリー	牛乳 マーブル蒸しパン	
昼食	16	17	18	19	20	21
	おやつ	牛乳 さつま芋ポテト	牛乳 チャーハン	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し
昼食	23	24	25	26	27	28
	おやつ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 お楽しみおやつ	牛乳 黒糖蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	30					
	おやつ					

	1カ月の平均栄養量	エネルギー	472kcal
		たんぱく質	18.1
		カルシウム	225mg
		鉄	1.7mg
		ビタミンC	32mg

間食献立表（延長保育を希望される場合に提供）

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までをお願い致します。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

