



# 2月の献立



月

火

水

木

金

土

豆まきの季節がやってまいりました！ 去年は鬼を見て泣き出したお友達も、  
一つ大きくなった今年はどうでしょうか？

3日の給食は、節分ランチになります☆みんなでモリモリ食べて鬼をやっつけましょう！



1  
パン・果物  
スープ

牛乳  
せんべい

	3	4	5	6	7	8
昼食	節分ランチ 鬼様ご飯 サラダ・スープ	にゅうめん ツナサラダ	麻婆豆腐丼 甘酢漬け わかめスープ	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き ごまサラダ	黒糖パン コーンシチュー パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 五平餅	牛乳 りんご寒天	牛乳 南瓜蒸しパン	白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
	10	11	12	13	14	15
昼食	魚の蒲焼丼 胡麻酢和え まいたけ汁	建国記念日 	豚丼 甘酢和え そうめん汁	ご飯 みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	二色サンド チキンスープ みかんサラダ	説明会 
おやつ	牛乳 チーズトースト		牛乳 さつま芋のおやき	牛乳 バナナホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	
	17	18	19	20	21	22
昼食	ご飯 みそ汁 魚の南部焼 春雨酢の物	ミート ソーススパゲティ 大根サラダ スープ	炊き込みご飯 即席漬け 豚汁	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 和風サラダ	バターロール パンクンシチュー マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お好み焼き	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン	白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
	24	25	26	27	28	29
昼食	天応誕生日 振替休日	けんちんうどん ポテトサラダ	カレーライス コールスロー スープ	ご飯 みそ汁 南瓜のそぼろ煮 甘酢漬け	レーズンパン 大豆入りスープ りんごサラダ	パン スープ 果物
おやつ		牛乳 ひじきごはん	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい

1ヵ月の平均栄養量

エネルギー	469kcal
たんぱく質	17.2 g
カルシウム	218mg
鉄	1.6m g
ビタミンC	33m g

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料の 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などです。

※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。

季節・入荷により変更が有ります。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。

