



# 3月献立

	月	火	水	木	金	土
昼食	2	3	4	5	6	7
	ご飯 みそ汁 魚の香味焼き 酢の物	ひな祭りランチ ちらし寿司 サラダ 鶏の照り焼 スープ	中華丼 粉ふき芋 豆腐入りスープ	スパゲティナポリタン 大根サラダ スープ	黒糖パン パンプキンシチュー パインサラダ	パン スープ 果物 スープ
おやつ	牛乳 ポップコーン	牛乳 ひな祭りケーキ	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 小豆蒸しパン	白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
昼食	9	10	11	12	13	14
	ご飯 みそ汁 魚のカレームニエル 三色漬け	ロールパンサンド 唐揚げ・サラダ スープ	にゅうめん ツナサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のトマト煮 ごまサラダ	ミックスピラフ 春雨サラダ 豚汁	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 ホットケーキ	牛乳 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	16	17	18	19	20	21
	ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	三色丼 即席漬け オニオンスープ	煮込みうどん ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	春分の日 	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 焼きそば	牛乳 りんご寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 さつま芋蒸しパン		牛乳 せんべい
昼食	23	24	25	26	27	28
	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	五目ラーメン 卵入りサラダ	生姜焼き丼 サラダ スープ	ご飯 みそ汁 鶏のマーマレード焼き ごまじゃこ和え	二色サンド 肉団子スープ マカロニサラダ	卒園式 
おやつ	牛乳 ピザトースト	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 レーズンホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	
昼食	30	31	<p>3日の献立は、ひなまつりメニューになります♪</p> <p>星組さんは10日の昼食は、お楽しみ給食になります☆</p> <p>31日今年度最後のおやつは、お楽しみおやつになります★</p>			
	納豆飯 すまし汁 魚の味噌煮 千草和え	カレーライス コールスロー わかめスープ				
おやつ	牛乳 フライドポテト	オレンジジュース お楽しみおやつ				

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	471kcal
	たんぱく質	16.7g
	カルシウム	183mg
	鉄	1.5mg
	ビタミンC	33mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料の 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などです。

※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。

季節・入荷により変更が有ります。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお問い合わせ致します。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。