

🧯 4月の献立



月 火 水 木 金 土

おいか サンマー麺 で飯 みそ汁 ハンシチュー リんごサラダ 中乳 中乳 中乳 カルーライス 一川 カルーラダ 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中			人	小	/\ <u></u>	<u> 17</u>	<u> </u>
日本の		. 1 >> ~	8~1.00	1		3	4
食 で		W		サンマー麺	ご飯 みそ汁	バターロール	パン
中乳				卵入りサラダ	肉じやが	コーンシチュー	スープ
A	食		mm.		酢の物	りんごサラダ	果物
A			- m				
A	お			————— 牛乳	—————————————————————————————————————	 白湯	牛乳
6 7 8 9 10 11		₹ ¥ 4 •	6 4 V V T Y				せんべい
昼 魚のステーキ風 胡麻酢和え ポテトサラダ コールスロー スープ 茹で野菜 カかんサラダ 果物 中乳 さつま芋のバター焼 ひじきご飯 フルーツヨーグルト マーブル素しバン おにぎり・煮干し せんへ 13 14 15 16 17 18 流込みうどん 麻婆豆腐丼 甘酢漬け 南瓜のそぼろ煮 デネストローネ りんごサラダ りんごサラダ 果物 サ乳 キ乳 キ乳 カかんゼリー ホットケーキ おにぎり・煮干し せんへ 20 21 22 23 24 25 ご飯 みそ汁 煮魚 コールスロー オテトサラダ 第つくね カかんサラダ 東物 かんサラダ 東が カレーライス 「はゆうめん ボテトサラダ カル・ガラダ 東教 カかんサラダ 東教 カカ・カリラダ 東教 カカ・カリラダ 東教 カカ・カリラダ 東教 カカ・カリラダ 東教 おびきり・煮干し せんへ カカ・カリーラグ カカ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ		6	7	8	9	10	11
食		 ご飯 みそ汁	 にゅうめん	カレーライス	 ご飯 みそ汁	 食パン	パン
本乳	尽	魚のステーキ風	ポテトサラダ	コールスロー	鶏つくね	チキンスープ	スープ
中乳	食	胡麻酢和え		スープ	茹で野菜	みかんサラダ	果物
TH		-7 - 1 1 - 1 - 1 - 1			72 33 34,1		
さつま芋のバター焼 ひじきご飯		 牛乳	 牛乳	 牛乳	 牛乳	 白湯	牛乳
13 14 15 16 17 18		,					せんべい
昼 魚の味噌煮 食 ツナサラダ 甘酢漬け わかめスープ 南瓜のそぼろ煮 ごまサラダ ミネストローネ りんごサラダ スー 東物 はまり まり、ごまサラダ 中乳 サーズトースト シウスピラフ 中乳 みかんゼリー カかんゼリー 中乳 ホットケーキ おにぎり・煮干し 世んへ と2 23 24 25 26 27 28 29 30 27 28 29 30 27 28 29 30 27 28 29 30 27 28 29 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30				15	16		18
昼 魚の味噌煮 食 ツナサラダ 甘酢漬け わかめスープ 南瓜のそぼろ煮 ごまサラダ ミネストローネ りんごサラダ スー 東牧 はまり まり、煮干し まってしまな粉 本乳 まかしたである コールスロー また。 フカロニきな粉 本乳 まいたケーキ はんへ こ飯 みそ汁 煮魚 コールスロー オテトサラダ 本乳 まで野菜 本乳 まで野菜 大豆入りスープ まの深り焼き かんがカラダ スー まがにぎり・煮干し まがごり・煮干し まがごり・煮干し まがごり・煮干し 本乳 まが正きり・煮干し まがにぎり・煮干し 本乳 まが正きり・煮干し まがたがり、 また。 まがよろどん ツナサラダ 本乳 まが正きり・煮干し まがにぎり・煮干し サス まがにぎり・煮干し まがにぎり・煮干し サス まがにぎり・煮干し まがたがりまする。 サス まがにぎり・煮干し まがたがりまする。 サス まがにぎり・煮干し まがたがりまする。 サス まがにぎり・煮干し まがたがりまする。 サス まがにぎり・煮干し まがたがりまする。 サス まがたがりまする。 サス まがたがりまする。 サス まがたがりまする。 サス まがたがりまする。 サス まがたがりまする。 サス またがりまする。 サス またがりまたがりまたがりまたがりまたがりまする。 サス またがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがりまたがり		 ご飯 すまし汁	 煮込みうどん	麻婆豆腐丼	 ご飯 みそ汁	ロールパン	パン
食 千草和え 中乳 市場 中乳 中乳 市場 中乳 中乳 市場 中乳 市場 中乳 中別	凮	魚の味噌煮		甘酢漬け	南瓜のそぼろ煮	ミネストローネ	スープ
# 中乳	1-1	千草和え		わかめスープ	ごまサラダ	りんごサラダ	果物
# チーズトースト ミックスピラフ みかんゼリー ホットケーキ おにぎり・煮干し せんへ 20 21 22 23 24 25 で飯 みそ汁 カレーライス にゅうめん ポテトサラダ 鶏つくね カルヘサラダ 果物 中乳 マカロニきな粉 りんご寒天 お誕生日ケーキ レーズン蒸しパン おにぎり・煮干し せんへ 27 28 29 30 ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 別かけラダ 関和の日 酢の物 で野菜 中乳 中乳 中乳 カルペナラダ まにぎり・煮干し せんへ サアナラダ カルペナラダ はんへ カーズン ましパン ましがら ボール せんへ カーズン ましがら かん カーズン ましがら ボール かん カーズル カーズル カーズル カーズル カーズル カーズル カーズル カーズル		–					
できる チーズトースト ミックスピラフ みかんゼリー ホットケーキ おにぎり・煮干し せんへ 20 21 22 23 24 25 ご飯 みそ汁 カレーライス にゅうめん ご飯 みそ汁 食パン 大豆入りスープ スープ 食 甘酢和え 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 中乳 中乳 カルんサラダ 果物 まかっ フカロニきな粉 りんご寒天 お誕生日ケーキ レーズン蒸しパン おにぎり・煮干し せんへ 27 28 29 30 ご飯 みそ汁 煮込みうどん ツナサラダ 昭和の日 酢の物 食 胡麻酢和え 牛乳 牛乳 牛乳 中乳 牛乳 牛乳 中乳 牛乳		 牛乳	 牛乳	 牛乳	 牛乳	 白湯	牛乳
20 21 22 23 24 25 25 25 25 25 25 25		チーズトースト	ミックスピラフ	みかんゼリー	ホットケーキ	おにぎり・煮干し	せんべい
昼 煮魚 コールスロー スープ ポテトサラダ 鶏つくね 茹で野菜 大豆入りスープ みかんサラダ スープ みかんサラダ #乳 牛乳 牛乳 牛乳 トラスシープ スー また		20	21	22	23	24	25
食 甘酢和え スープ		ご飯 みそ汁	カレーライス	にゅうめん	ご飯 みそ汁	食パン	パン
#乳 牛乳 牛乳 サ乳 カロニきな粉 りんご寒天 お誕生日ケーキ レーズン蒸しパン おにぎり・煮干し せんへ 27 28 29 30 ご飯 みそ汁 煮込みうどん ツナサラダ 日本	昼	煮魚	コールスロー	ポテトサラダ	鶏つくね	大豆入りスープ	スープ
ヤカロニきな粉 りんご寒天 お誕生日ケーキ レーズン蒸しパン おにぎり・煮干し せんへ 27 28 29 30 ご飯 みそ汁 煮込みうどん ご飯 みそ汁 鶏大根 食 胡麻酢和え 四和の日 酢の物	食	甘酢和え	スープ		茹で野菜	みかんサラダ	果物
ヤカロニきな粉 りんご寒天 お誕生日ケーキ レーズン蒸しパン おにぎり・煮干し せんへ 27 28 29 30 ご飯 みそ汁 煮込みうどん ご飯 みそ汁 鶏大根 食 胡麻酢和え 四和の日 酢の物							
27 28 29 30 ご飯 みそ汁 煮込みうどん 別かけます 上の照り焼き 別かけます 日本の明り焼き 日本の明り焼き 日本の明り焼き 日本の明り焼き 日本の明り焼き 日本の明り焼き 日本の物 日本の物 日本の物 日本の物 日本の物 日本の物 日本の物 日本の物 日本の地 日本の 日本の地 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	 白湯	牛乳
 ご飯 みそ汁 煮込みうどん ツナサラダ 食 胡麻酢和え 中乳 牛乳 牛乳 キ乳 カランポート マクサンド 		マカロニきな粉	りんご寒天	お誕生日ケーキ	レーズン蒸しパン	おにぎり・煮干し	せんべい
昼 魚の照り焼き 食 胡麻酢和え ツナサラダ 昭和の日 時の物 サ乳 や こうしょう		27	28	29	30		
食 胡麻酢和え 昭和の日 酢の物 お 牛乳 牛乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **		ご飯 みそ汁	煮込みうどん		ご飯 みそ汁	(SO DES)	
お	昼	魚の照り焼き	ツナサラダ		鶏大根	Control Co	1
	食	胡麻酢和え		昭和の日	酢の物		
		牛乳	牛乳		牛乳	To go a	
		ジャーマンポテト	二色サンド		小豆ホットケーキ	40800	0.10

	エネルギー	459kcal
	たんぱく質	16 . 8g
1カ月の平均栄養量(1日の昼食量)	カルシウム	214 mg
		1.4mg
	ドタミンC	36 ma

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

日	\/	7k	木	全
/				<u> </u>
おにぎい	おにぎい	おにぎい	おにぎい	おにぎい
_ DICG 9	01009	371669	0)(000)	01CC9
スープの果物	みそ汁 果物	すまし汁 果物	スープ 果物	みそ汁 果物

- ※材料は納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつはせんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。