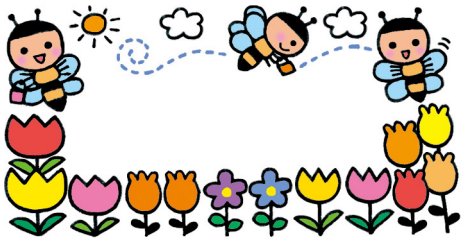
４月の献立

	月	火	水	木	金	土
昼食			1 サンマー麺 卵入りサラダ	2 ご飯　みそ汁 肉じゃが 酢の物	3 バターロール コーンシチュー りんごサラダ	4 パン スープ 果物
おやつ			牛乳 五平餅	牛乳 黒糖ホットケーキ	白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
昼食	6 ご飯　みそ汁 魚のステーキ風 胡麻酢和え	7 にゅうめん ポテトサラダ	8 カレーライス コールスロー スープ	9 ご飯　みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	10 食パン チキンスープ みかんサラダ	11 パン スープ 果物
おやつ	牛乳 さつま芋のバター焼	牛乳 ひじきご飯	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 マーブル蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	13 ご飯　すまし汁 魚の味噌煮 千草和え	14 煮込みうどん ツナサラダ	15 麻婆豆腐丼 甘酢漬け わかめスープ	16 ご飯　みそ汁 南瓜のそぼろ煮 ごまサラダ	17 ロールパン ミネストローネ りんごサラダ	18 パン スープ 果物
おやつ	牛乳 チーズトースト	牛乳 ミックスピラフ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	20 ご飯　みそ汁 煮魚 甘酢和え	21 カレーライス コールスロー スープ	22 にゅうめん ポテトサラダ	23 ご飯　みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	24 食パン 大豆入りスープ みかんサラダ	25 パン スープ 果物
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 りんご寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 レーズン蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	27 ご飯　みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	28 煮込みうどん ツナサラダ	29 昭和の日	30 ご飯　みそ汁 鶏大根 酢の物		
おやつ	牛乳 ジャーマンポテト	牛乳 二色サンド		牛乳 小豆ホットケーキ		

1カ月の平均栄養量（１日の昼食量）		
	エネルギー	459kcal
	たんぱく質	16.8g
	カルシウム	214 mg
	鉄	1.4mg
	ビタミンC	36 mg

間食献立表　（延長保育を希望される場合に提供）

月	火	水	木	金
おにぎり スープ　果物	おにぎり みそ汁　果物	おにぎり すまし汁　果物	おにぎり スープ　果物	おにぎり みそ汁　果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
※線より下は午後おやつになります。　　※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。