



# 5月の献立



月

火

水

木

金

土

昼食					1	2
					食パン パンプキンシチュー みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ					白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
昼食	4	5	6	7	8	9
	みどりの日	こどもの日	振替休日	ご飯 みそ汁 南瓜のそぼろ煮 ごまサラダ	ロールパン ミネストローネ りんごサラダ	パン スープ 果物
おやつ					牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 おにぎり・煮干し せんべい
昼食	11	12	13	14	15	16
	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	にゅうめん ポテトサラダ	カレーライス コールスロー スープ	ご飯 みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	食パン チキンスープ みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 じゃが芋バター焼	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	18	19	20	21	22	23
	ご飯 すまし汁 魚の味噌煮 千草和え	煮込みうどん ツナサラダ	麻婆豆腐丼 甘酢漬け わかめスープ	ご飯 みそ汁 肉じゃが 酢の物	ロールパン クリームシチュー りんごサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 五平餅	牛乳 りんごゼリー	牛乳 チーズ蒸しパン	白湯 おにぎり	牛乳 せんべい
昼食	25	26	27	28	29	30
	ご飯 みそ汁 魚カレーニエル 三色漬け	ミックスピラフ 春雨サラダ 豚汁	焼きそば 大根サラダ スープ	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	レーズンパン 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 ココアホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい

1カ月の平均栄養量	エネルギー	458kcal
	たんぱく質	16.9g
	カルシウム	214mg
	鉄	1.5mg
	ビタミンC	34mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

夕食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

1日	12日	19日	26日
カレーライス サラダ みそ汁 果物	照り焼き丼 サラダ みそ汁 果物	親子丼 サラダ みそ汁 果物	豚丼 サラダ みそ汁 果物

