



8月こんだて



月 火 水 木 金 土

昼食	☆食育のお知らせ☆ おたのしみに！ 8/7（金）10時から、星組さんは【トウモロコシの皮むき】を行います。 8/17（月）10時から、花組さんは【トウモロコシの皮むき】を行います。					1
						パン スープ 果物 牛乳 せんべい
昼食	3	4	5	6	7	8
	ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	冷やしそうめん ポテトサラダ	カレーライス コールスロー スープ	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	食パン チキンスープ みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 チーズトースト	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 パイン寒天	牛乳 レーズンホットケーキ	白湯 とうもろこし	牛乳 せんべい
昼食	10	11	12	13	14	15
	山の日	五目ラーメン ツナサラダ	三色丼 即席漬け オニオンスープ	ご飯 みそ汁 豚の生姜焼き ごまサラダ	ロールパン ミネストローネ りんごサラダ	パン スープ 果物
おやつ		牛乳 五平餅	牛乳 みかんゼリー	牛乳 わらび餅	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	17	18	19	20	21	22
	ご飯 みそ汁 魚のカレームニエル 三色漬け	豚丼 しらすサラダ スープ	冷やしうどん ひじきポテサラ	ご飯 みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	レーズンパン 具沢山スープ パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ぶどう寒天	牛乳 お楽しみおやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	24	25	26	27	28	29
	ご飯 みそ汁 魚の香味焼き 酢の物	きのこスパゲティ フレンチサラダ スープ	中華丼 粉ふき芋 豆腐入りスープ	ご飯 みそ汁 南瓜のそぼろ煮 春雨サラダ	バターロール 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 チャーハン	牛乳 りんごゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	31					
	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え					
おやつ	牛乳 じゃが芋バター焼き					

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	454kcal
	たんぱく質	18.0g
	カルシウム	212mg
	鉄	1.8mg
	ビタミンC	30mg

間食献立表（延長保育を希望される場合に提供）



月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、すいか・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

