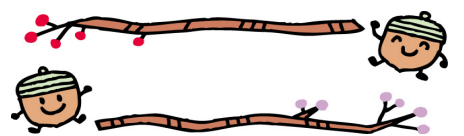


9月の献立



月		火	水	木	金	土
昼食		1 焼きそば 大根サラダ わかめスープ	2 オムライス 甘酢漬け スープ	3 ご飯 みそ汁 豚しゃぶ 野菜ソテー	4 食パン チキンスープ みかんサラダ	5 パン スープ 果物
		おやつ 牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ぶどう寒天	牛乳 ココアホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	7 ご飯 すまし汁 魚の味噌煮 干草和え	8 冷やしラーメン ポテトサラダ	9 麻婆茄子丼 三色漬け 野菜スープ	10 ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 茹で野菜	11 黒糖パン ワントンスープ マカロニサラダ	12 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 ツナサンド	牛乳 五平餅	牛乳 パインゼリー	牛乳 わらび餅	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	14 魚の蒲焼丼 胡麻酢和え すまし汁	15 冷やしうどん ひじきポテサラ	16 ミックスピラフ 春雨サラダ 豚汁	17 ご飯 みそ汁 タンドリーチキン 即席漬け	18 レーズンパン 肉団子スープ フルーツサラダ	19 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ウインナー巻き	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	21 敬老の日	22 秋分の日	23 鶏の照り焼丼 春雨酢の物 さつま汁	24 ご飯 みそ汁 肉じゃが 酢の物	25 バターロール 貝沢山スープ パインサラダ	26 パン スープ 果物
	おやつ		牛乳 小豆蒸しパン	牛乳 みかんゼリー	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	28 ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	29 キーマカレー コールスロー スープ	30 冷やしそうめん ポテトサラダ			
	おやつ 牛乳 シュガーラスク	牛乳 りんご寒天	牛乳 お誕生日ケーキ			

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	456kcal
	たんぱく質	17.7g
	カルシウム	233
	鉄	1.9mg
	ビタミンC	34

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、梨・キウイ・バナナ・ぶどう・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

