



11月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	1	2	3 文化の日	4	5	7
	ごはん みそ汁 魚のムニエル 甘酢漬け	苜スパゲッティ 和風サラダ コンソメスープ		ごはん みそ汁 鶏の照り焼き 胡麻酢和え	黒糖パン コーンシチュー バインサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 五平餅		牛乳 ワッフル	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	8	9	10	11	12	13
	ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ 即席漬け	焼きそば 大根サラダ わかめスープ	中華丼 粉ふき芋 豆腐入りスープ	ごはん みそ汁 苜ハンバーグ 茹で野菜	レーズンパン チキンスープ みかんサラダ	親子 レク
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 チャーハン	牛乳 りんごゼリー	牛乳 バイン蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	
昼食	15	16	17	18	19	20
	ごはん みそ汁 魚のホイル焼き 甘酢和え	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 野菜スープ	にゅうめん ポテトサラダ	ごはん みそ汁 肉じゃが 酢の物	バターロール クリームシチュー フルーツサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 さつまいもフライ	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	22	23	24	25	26	27
	ごはん すまし汁 魚の味噌煮 干草和え	28 勤労感謝の日	カレーライス コールスロー スープ	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き 春雨の酢の物	ロールパン 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 チーズトースト		牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 黒糖蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	29	30	<p>星組さんは、毎年11月にヨークマートに お買い物に行っていたのですが、今年度も コロナ禍なので中止にさせていただきます。</p>			
	ごはん みそ汁 魚のステーキ 胡麻サラダ	煮込みうどん ツナサラダ				
おやつ	牛乳 大学芋	牛乳 焼きおにぎり				

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	441kcal
	たんぱく質	16.6g
	カルシウム	187
	鉄	1.4mg
	ビタミンC	32

間食献立表（延長保育を希望される場合に提供）

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- 朝のおやつ時間（9：05）に間に合わないと提供できない場合がありますのでご了承ください。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・バインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更があります。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。