



12月の献立



		月	火	水	木	金	土
昼食				1	2	3	4
				豚丼 しらすサラダ さつま汁	ご飯 みそ汁 鶏大根 白和え	黒糖パン パンプキンシチュー みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ				牛乳 りんごゼリー	牛乳 レーズンホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食		6	7	8	9	10	11
		ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	スパゲティナポリタン フレンチサラダ スープ	ミックスピラフ 春雨サラダ 豚汁	ご飯 みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	食パン ミネストローネ パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ		牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 小豆蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食		13	14	15	16	17	18
		魚の蒲焼丼 胡麻酢和え すまし汁	カレーライス コールスロー スープ	にゅうめん ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 ずき焼き風煮 即席漬け	ロールパン チキンスープ マカロニサラダ	
おやつ		牛乳 お麩スナック	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 南瓜ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	
昼食		20	21	22	23	24	25
		ご飯 みそ汁 魚のムニエル 酢の物	塩ラーメン ツナサラダ	きのこご飯 南瓜サラダ けんちん汁	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 胡麻サラダ	★Xmasmenu★ ケチャップライス・スープ タンドリーチキン ツリーサラダ	パン スープ 果物
おやつ		牛乳 ワッフル	牛乳 焼きめし	牛乳 バナナ蒸しパン	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 お楽しみおやつ	牛乳 せんべい
昼食		27	28	☆お知らせ☆ ・9日(木)異年齢のお友達とおやつを食べたいと思います。 ・今月のお誕生日会は、15日になります。 ・22日は冬至になります。 【南瓜や『ん』のつく食べ物を食べると縁起がいいと言われています】 ・24日はXmasメニューになります♪お楽しみに…			
		ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 甘酢漬け	きつねうどん 卵入りサラダ				
おやつ		牛乳 フライドポテト	牛乳 五平餅				



1か月の平均栄養量	エネルギー	457kcal
	たんぱく質	17.1g
	カルシウム	194
	鉄	1.5mg
	ビタミンC	31

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- 朝のおやつ(9:05)に間に合わない場合は提供できませんのでご了承ください。
- ※昼食には、りんご・キウイ・バナナ・みかん・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。