



2月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	1	2	3	4	5	6
	ご飯 みそ汁 魚のステーキ風 春雨の酢の物	《節分メニュー》 ライスコロケ・サラダ 肉巻きポテト・スープ	焼きそば 大根サラダ わかめスープ	ご飯 みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	黒糖パン チキンスープ パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 きなこラスク	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢漬け	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ スープ	麻婆豆腐丼 春雨サラダ スープ	建国記念日	レーズンパン パンプキンシチュー みかんサラダ	パン スープ 果物
	牛乳 ワッフル	牛乳 五平餅	牛乳 マカロニきな粉		白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	15	16	17	18	19	20
	ご飯 みそ汁 魚の竜田揚げ 即席漬け	カレーライス コールスロー スープ	にゅうめん ツナサラダ	ご飯 みそ汁 すき焼き風煮 甘酢和え	二色サンド 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 チーズラスク	牛乳 りんごゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 レーズン蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 みそ汁 魚のムニエル 千草和え	天皇誕生日	中華丼 粉ふき芋 豆腐入りスープ	ご飯 みそ汁 鶏の照り焼き ごまサラダ	バターロール コーンシチュー りんごサラダ	パン スープ 果物
	牛乳 さつま芋フライ		牛乳 ツナサンド	牛乳 黒糖ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい

☆☆お知らせ☆☆



- ・ 16日(火)の朝おやつ後、冬野菜についての食育を行います。
- ・ 19日(金)の給食前に、花組さんはサンドイッチ作りを行います。
- ・ 今月のお誕生日会は、17日(水)になります♪



1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	473 kcal
	たんぱく質	18.3 g
	カルシウム	230
	鉄	1.7
	ビタミンC	30

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお問い合わせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※昼食には、みかん・キウイ・バナナ・りんご・苺などの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

