



4月の献立



	月	火	水	木	金	土			
昼食							1 ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 即席漬け	2 二色サンド クリームシチュー パインサラダ	3 パン スープ 果物
							おやつ	牛乳 マーブル蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し
昼食	5 ご飯 みそ汁 魚の香味焼き 酢の物	6 にゅうめん ポテトサラダ	7 麻婆豆腐丼 甘酢漬け わかめスープ	8 ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	9 ロールパン ミネストローネ りんごサラダ	10 パン スープ 果物			
	おやつ	牛乳 ツナサンド	牛乳 チャーハン	牛乳 大学芋	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい		
昼食	12 ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	13 焼きそば 大根サラダ スープ	14 カレーライス コールスロー スープ	15 ご飯 みそ汁 シュウマイ 春雨の酢の物	16 レーズンパン チキンスープ マカロニサラダ	17 パン スープ 果物			
	おやつ	牛乳 シュガーラスク	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 黒糖蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい		
昼食	19 ご飯 すまし汁 魚の味噌煮 胡麻サラダ	20 煮込みうどん 卵入りサラダ	21 中華丼 粉ふき芋 豆腐入りスープ	22 ご飯 みそ汁 南瓜のそぼろ煮 春雨サラダ	23 黒糖パン 具沢山スープ 彩りサラダ	24 パン スープ 果物			
	おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 五平餅	牛乳 おふスナック	牛乳 ワッフル	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい		
昼食	26 ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	27 キーマカレー コールスロー スープ	28 にゅうめん ひじきポテサラ	29 昭和の日		30 食パン 大豆入りスープ みかんサラダ	31 パン スープ 果物		
	おやつ	牛乳 じゃが芋バター焼き	牛乳 りんごゼリー			牛乳 クッキー	牛乳 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい	

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	465kcal
	たんぱく質	18g
	カルシウム	214
	鉄	1.9mg
	ビタミンC	33

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、りんご・キウイ・バナナ・みかん・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと白湯が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。