



# 5月の献立



月 火 水 木 金 土



### ☆お知らせ☆

今月は、給食だよりにのせた春野菜などを、給食に取り入れています♪



		3	4	5	6	7	8
昼食		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	ロールパン ミネストローネ りんごサラダ	パン・果物 スープ
	おやつ				牛乳 チーズ蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食		10 ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	11 焼きそば 大根サラダ スープ	12 ミックスピラフ 千草和え 豚汁	13 ご飯 みそ汁 肉じゃが フルーツサラダ	14 食パン アスパラ入りスープ マカロニサラダ	15 パン スープ 果物
	おやつ	牛乳 ウインナー巻き	牛乳 きな粉ごはん餅	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 レーズンホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食		17 ご飯 みそ汁 魚のカレームニエル 甘酢漬け	18 煮込みうどん 卵入りサラダ	19 麻婆豆腐丼 春雨サラダ セロリ入りスープ	20 ご飯 みそ汁 鶏の照り焼き 即席漬け	21 レーズンパン クリームシチュー みかんサラダ	22 パン スープ 果物
	おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お好み焼き	牛乳 りんごゼリー	牛乳 小豆蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食		24 ご飯 みそ汁 魚のステーキ風 胡麻酢和え	25 カレーライス コールスロー スープ	26 にゅうめん ひじきポテサラ	27 ご飯 みそ汁 シュウマイ 春雨の酢の物	28 黒糖パン 肉団子スープ パインサラダ	29 パン スープ 果物
	おやつ	牛乳 青のりポテト	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食		31 ご飯 すまし汁 魚の味噌煮 ごまサラダ					
	おやつ	牛乳 そばめし					

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	460kcal
	たんぱく質	18g
	カルシウム	220mg
	鉄	1.8mg
	ビタミンC	33mg



### 間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までをお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

