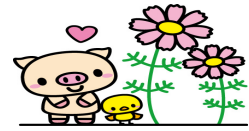


# 9月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	☆お知らせ☆ 15日の午前中に、みんなで 手洗いの大切さについて 学びたいとおもいます。		1 ビビンバ丼 野菜ソテー スープ	2 ご飯 みそ汁 豚血 しらすサラダ	3 食パン 肉団子スープ みかんサラダ	4 パン スープ 果物
			おやつ 牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 バナナホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	6 ご飯 みそ汁 魚のステーキ 春雨サラダ	7 スパゲティナポリタン フレンチサラダ スープ	8 きのこご飯 酢の物 けんちん汁	9 ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 和風サラダ	10 バターロール コーンシチュー パインサラダ	11 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 わらび餅	牛乳 五平餅	牛乳 りんご寒天	牛乳 黒糖蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	13 魚の蒲焼丼 胡麻酢和え みそ汁	14 焼きそば 大根サラダ わかめスープ	15 そばろ丼 春雨の酢の物 さつま汁	16 ご飯 みそ汁 豚肉のトマト煮 ごまサラダ	17 ロールパン 具沢山スープ マカロニサラダ	18 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 ウイナー巻き	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	20 敬老の日 	21 サンマー麺 ひじきポテサラ	22 ミックスピラフ 千草和え 豚汁	23 秋分の日 	24 レーズンパン クリームシチュー りんごサラダ	25 パン スープ 果物
	おやつ 	牛乳 お月見おやつ	牛乳 マカロニきな粉	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい	
昼食	27 ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢漬け	28 キーマカレー コールスロー コンソメスープ	29 にゅうめん ツナサラダ	30 ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 即席漬け	今月のお誕生日会は、 29日になります♪ 	
	おやつ 牛乳 チーズトースト	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 さつま芋蒸しパン		

1カ月の平均栄養量	エネルギー	459kcal
	たんぱく質	17.5g
	カルシウム	209mg
	鉄	1.5mg
	ビタミンC	33mg

## 間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- 朝のおやつの時間(9:05)に間に合わないとは提供できない場合がありますのでご了承ください。
- ※昼食には、梨・キウイ・バナナ・ぶどう・オレンジなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと白湯が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

