



10月の献立



	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
昼食	ご飯 みそ汁 魚の竜田揚げ 甘酢漬け	煮込みうどん 卵入りサラダ	そばろ丼 コーンサラダ けんちん汁	ご飯 みそ汁 豚のマーマレード焼 スティック野菜	ロールパン パンプキンシチュー みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 たこ焼きポテト	牛乳 チャーハン	牛乳 ココアホットケーキ	牛乳 ぶどう寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
	10	11	12	13	14	15
昼食	スポーツの日 	ミートスパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ	ひじきごはん 南瓜サラダ つくね汁	ご飯 みそ汁 豚皿 しらすサラダ	食パン 大豆スープ りんごサラダ	パン スープ 果物
おやつ		牛乳 おかかチーズ焼き	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 パインゼリー	白湯・昆布 小エビおにぎり	牛乳 せんべい
	17	18	19	20	21	22
昼食	ご飯 みそ汁 魚のカレムニエル 即席漬け	焼きそば 大根サラダ わかめスープ	ミックスピラフ 千草和え 豚汁	ご飯 みそ汁 茸ハンバーグ 茹で野菜	レーズンパン コーンシチュー フルーツサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ワッフル	牛乳 りんごゼリー	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
	24	25	26	27	28	29
昼食	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	カレーライス コールスロー スープ	にゅうめん ひじきポテサラ	ご飯 みそ汁 鶏の照り焼き ごまサラダ	黒糖パン 肉団子スープ パインサラダ	親子レク
おやつ	牛乳 クリスピーピザ	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり・煮干し	
昼食	31 ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 春雨サラダ	 <p>★ 食育の写真をまた10月上旬に飾ります。お楽しみ☆☆☆</p>				
おやつ	牛乳 シュガートースト					

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。

朝のおやつ(9:05)に間に合わないと提供できない場合がありますのでご了承ください。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までをお願い致します。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※昼食には、柿・キウイ・バナナ・りんご・梨 などの果物が付きます。季節・入荷により変更があります。

※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

※お誕生日会の日は、昼食時間が10分早くなります。