



2月の献立



月		火	水	木	金	土	
昼食		1 ミートソースパゲテ フレンチサラダ コンソメスープ	2 麻婆豆腐丼 春雨サラダ すまし汁	3 《鬼様ランチ》 鬼様ご飯・サラダ 大豆入りスープ	4 黒糖パン チキンスープ フルーツサラダ	5 パン スープ 果物	
		おやつ 牛乳 五平餅	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 鬼様ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい	
昼食	7 ご飯 みそ汁 魚のステーキ 春雨の酢の物	8 煮込みうどん マカロニサラダ	9 中華丼 粉ふき芋 豆腐入りスープ	10 ご飯 みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	11 建国記念日		
		おやつ 牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツヨーグルト			牛乳 レーズン蒸しパン
昼食	14 ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢漬け	15 カレーライス コールスロー スープ	16 にゅうめん ツナサラダ	17 ご飯 みそ汁 南瓜のそぼろ煮 甘酢和え	18 二色サンド ミネストローネ 卵入りサラダ	19 パン スープ 果物	
		おやつ 牛乳 ポップコーン	牛乳 りんご寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 小豆ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	21 ご飯 みそ汁 魚の竜田揚げ 即席漬け	22 味噌ラーメン ポテトサラダ	23 天皇誕生日		24 ご飯 みそ汁 鶏の照り焼き 胡麻サラダ	25 レーズンパン パンプキンシチュー みかんサラダ	26 パン スープ 果物
		おやつ 牛乳 ワッフル			牛乳 ごはんせんべい	牛乳 人参蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し
昼食	28 ご飯 みそ汁 魚のムニエル 千草和え	☆お知らせ☆ 毎週木曜日の午後おやつは、異年齢のお友達と食べたいと思います！ 花ぐみは8日に、マカロニサラダクッキングを行います。 星ぐみは18日に、サンドイッチ、サラダのクッキングを行います。				☆ ☆	
		おやつ 牛乳 おふスナック	☆		☆		

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	451kcal
	たんぱく質	16.9g
	カルシウム	191mg
	鉄	1.4mg
	ビタミンC	29mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。

朝のおやつ時間(9:05)に間に合わないとは提供できない場合がありますのでご了承ください。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願致します。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パイナップルなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。

※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

