




		月	火	水	木	金	土						
昼食		1	和風スパゲティ 大根サラダ スープ	2	麻婆茄子丼 三色漬け さつま汁	3	《ひなまつり》 ちらし寿司 ミートボール サラダ・すまし汁	4	食パン クリームシチュー りんごサラダ	5	パン スープ 果物		
		おやつ	牛乳 チャーハン	牛乳 みかんゼリー	牛乳 ひな祭り蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい						
昼食		7	ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	8	塩ラーメン 卵入りサラダ	9	親子丼 おかか和え けんちん汁	10	ご飯 みそ汁 豚の生姜焼き ごまサラダ	11	ハンバーガー スープ パインサラダ	12	パン スープ 果物
		おやつ	牛乳 ポップコーン	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ココアホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい					
昼食		14	ご飯 みそ汁 魚のステーキ 甘酢和え	15	ミックスピラフ 春雨サラダ 豚汁	16	にゅうめん ひじきポテトサラダ	17	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	18	黒糖パン ミネストローネ みかんサラダ	19	パン スープ 果物
		おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 りんご寒天	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 パイン蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい					
昼食	春分の日	21	きつねうどん ツナサラダ	22	チキンライス 醤油フレンチ スープ	23	ご飯 みそ汁 肉じゃが 甘酢漬け	24	レーズンパン 具沢山スープ マカロニサラダ	25	白湯 おにぎり・煮干し	26	卒園式
		おやつ	牛乳 ご飯せんべい	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 黒糖ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し							
昼食		28	ご飯 すまし汁 魚の味噌煮 千草和え	29	ミートソース スパゲティ フレンチサラダ スープ	30	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 即席漬け	31	カレーライス コールスロー わかめスープ				
		おやつ	牛乳 ワッフル	牛乳 五平餅	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 ドーナツ							

1か月の平均栄養量	エネルギー	448kcal
	たんぱく質	16.3g
	カルシウム	190mg
	鉄	1.5mg
	ビタミンC	28mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。

朝のおやつ時間(9:05)に間に合わないと提供できない場合がありますのでご了承ください。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※昼食には、オレンジ・キウイ・バナナ・りんご・パインなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。

※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。