

# 4月の献立

		月	火	水	木	金	土	
昼食	おやつ						1	2
							黒糖パン クリームシチュー パインサラダ	パン スープ 果物
							白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	おやつ	4	5	6	7	8	9	
		ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	煮込みうどん 卵入りサラダ	カレーライス コールスロー スープ	ご飯 みそ汁 餃子 茹で野菜	レーズンパン チキンスープ マカロニサラダ	パン スープ 果物	
		牛乳 マカロニきな粉	牛乳 じゃこご飯	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい	
昼食	おやつ	11	12	13	14	15	16	
		ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	にゅうめん ポテトサラダ	そぼろ丼 三色漬け さつま汁	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	ロールパン クリームシチュー みかんサラダ	パン スープ 果物	
		牛乳 二色サンド	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 りんごゼリー	牛乳 蒸しパン	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい	
昼食	おやつ	18	19	20	21	22	23	
		ご飯 みそ汁 魚のステーキ 春雨の酢の物	焼きそば 大根サラダ スープ	ミックスピラフ 千草和え 豚汁	ご飯 みそ汁 肉じゃが 甘酢漬け	食パン 貝沢山スープ 彩りサラダ	パン スープ 果物	
		牛乳 マカロニきな粉	牛乳 五平餅	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ワッフル	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい	
昼食	おやつ	25	26	27	28	29	30	
		ご飯 みそ汁 魚のムニエル 酢の物	キーマカレー コールスロー スープ	にゅうめん ひじきポテサラ	ご飯 みそ汁 南瓜のそぼろ煮 春雨サラダ			パン スープ 果物
		牛乳 じゃが芋バター焼き	牛乳 オレンジ寒天	牛乳 お楽しみおやつ	牛乳 レーズン蒸しパン	昭和の日	牛乳 せんべい	

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	452kcal
	たんぱく質	17.2g
	カルシウム	201mg
	鉄	1.5mg
	ビタミンC	32

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、りんご・キウイ・バナナ・みかんなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までをお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと白湯が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。