



5月の献立

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ スティック野菜				ロールパン ミネストローネ みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 ラスク				白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 みそ汁 魚のカレームニエル 甘酢漬け	焼きそば 大根サラダ わかめスープ	ミックスピラフ 千草和え 豚汁	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	レーズンパン コーンシチュー フルーツサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ワッフル	牛乳 りんごゼリー	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
	16	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	煮込みうどん 卵入りサラダ	豚丼 ちりめんサラダ さつま汁	ご飯 みそ汁 しゅうまい 春雨の酢の物	食パン 具沢山スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 青のりポテト	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 小豆ホットケーキ	牛乳 ぶどう寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
	23	24	25	26	27	28
昼食	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	カレーライス コールスロー スープ	にゅうめん ひじきポテサラ	ご飯 みそ汁 鶏の照り焼き ごまサラダ	黒糖パン 肉団子スープ パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 ウインナー巻き	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
	30	31				
昼食	ご飯 みそ汁 魚の磯辺揚げ 即席漬け	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ スープ				
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ごはんせんべい				

1か月の平均栄養量	エネルギー	459kcal
	たんぱく質	16.2g
	カルシウム	192mg
	鉄	1.5mg
	ビタミンC	30

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- ※昼食には、りんご・キウイ・バナナ・みかんなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお問い合わせください。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと白湯が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。