
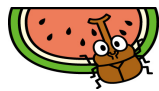






7月の献立



月 火 水 木 金 土

昼食	 <p>☆お知らせ☆ ・7日は、七夕の行事食になります♪ ・12日の午前中にすいかわりを行います。 お楽しみに★ </p>						1	2
							黒糖パン ミネストローネ パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ					白湯 小エビおにぎり・昆布	牛乳 せんべい		
昼食	4	5	6	7	8	9		
	ご飯 みそ汁 魚の香味焼き 即席漬け	五目ラーメン ひじきのポテサラ	豚丼 切り干し大根酢の物 さつま汁	きらきらご飯 サラダ・唐揚げ そうめん汁	ロールパン コーンシチュー みかんサラダ	パン スープ 果物		
おやつ	牛乳 おやき	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 ワッフル	牛乳 ぶどう寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい		
昼食	11	12	13	14	15	16		
	魚の蒲焼丼 胡麻酢和え みそ汁	焼きそば 大根サラダ 卵スープ (すいかわり)	ミックスピラフ 干草和え 豚汁	ご飯 みそ汁 しゅうまい 春雨酢の物	チーズサンド 大豆入りスープ フルーツサラダ	パン スープ 果物		
おやつ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 すいか・おにぎり煎餅	牛乳 小豆蒸しパン	牛乳 りんごゼリー	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい		
昼食	18	19	20	21	22	23		
	 <p>海の日</p>	茄子入りスパゲティ 大根サラダ コンソメスープ	ビビンバ丼 野菜ソテー スープ	ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 三色漬け	レーズンパン クリームシチュー スティック野菜	パン スープ 果物		
おやつ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 黒糖ホットケーキ	牛乳 黒糖ホットケーキ	牛乳 オレンジ寒天	白湯 きつねにぎり・昆布	牛乳 せんべい		
昼食	25	26	27	28	29	30		
	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	夏野菜カレー コールスロー わかめスープ	冷やしうどん ツナサラダ	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	食パン 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物		
おやつ	牛乳 ウインナー巻き	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい		

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	466kcal
	たんぱく質	16.7g
	カルシウム	229mg
	鉄	2.1mg
	ビタミンC	32

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。
- 朝のおやつ時間(9:05)に間に合わないとは提供できない場合がありますのでご了承ください。
- ※昼食には、りんご・キウイ・バナナ・ぶどうなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までお願い致します。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと白湯が付きます。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。
- ※お誕生日会の日は、昼食時間が10分早くなります。