



8月の献立表

	月	火	水	木	金	土
昼食	1	2	3	4	5	7
	ご飯 みそ汁 魚のステーキ 春雨酢の物	醤油ラーメン チーズポテサラ	麻婆茄子丼 三色漬け さつま汁	ご飯 みそ汁 肉団子の甘酢餡 切り干し大根酢の物	食パン チキンスープ パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 チャーハン	牛乳 とうもろこし	牛乳 オレンジ蒸しパン	牛乳 ミルクもち	白湯・昆布 小エビおにぎり	牛乳 せんべい
昼食	8	9	10	11	12	13
	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	冷やしうどん ツナサラダ	ひじきごはん 南瓜サラダ つくね汁	山の日 	ロールパン コーンシチュー みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 シュガーラスク	牛乳 五平餅	牛乳 ホットケーキ		白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	15	16	17	18	19	20
	ご飯 みそ汁 魚のフライ 甘酢漬け	茄子入りスパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ	中華丼 野菜ソテー 豆腐入りスープ	カレーピラフ 鶏の照り焼き 茹で野菜・みそ汁	黒糖パン 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 おかかチーズ焼き	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 りんご寒天	白湯・昆布 きつねおにぎり	牛乳 せんべい
昼食	22	23	24	25	26	27
	ご飯 みそ汁 魚の生姜焼き 即席漬け	焼きそば 大根サラダ 卵スープ	そばろ丼 コーンサラダ けんちん汁	ご飯 みそ汁 鶏つくね スティック野菜	レーズンパン 大豆入りスープ りんごサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 マヨコーントースト	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 ココアホットケーキ	牛乳 パインゼリー	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	29	30	31			
	ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 春雨サラダ	夏野菜カレー コールスロー わかめスープ	冷やしそうめん ひじきポテサラ			
おやつ	牛乳 たこ焼きポテト	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お誕生日ケーキ			

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	466kcal
	たんぱく質	17.3g
	カルシウム	238
	鉄	2.6mg
	ビタミンC	30

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。

朝のおやつ時間(9:05)に間に合わないと提供できない場合がありますのでご了承ください。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までをお願い致します。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※昼食には、メロン・キウイ・バナナ・りんご・すいか などの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。

※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。