



9月の献立



月

火

水

木

金

土

昼食		<ul style="list-style-type: none"> 9日は、お月見おやつになります。 今月は、お誕生月のお友達がいないのでお楽しみおやつになります。 				1	2	3
						ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 三色漬け	食パン チキンスープ みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ					牛乳 ミルクもち	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい	
昼食	5	6	7	8	9	10		
	ご飯 みそ汁 魚のカレームニエル きゅうりのナムル	サンマー麺 ツナサラダ	ビビンバ丼 野菜ソテー スープ	ご飯 みそ汁 豚の生姜焼き 胡麻サラダ	レーズンパン クリームシチュー スティック野菜	パン スープ 果物		
おやつ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 オレンジゼリー	白湯 お月見おやつ	牛乳 せんべい		
昼食	12	13	14	15	16	17		
	魚の蒲焼丼 切り干し大根の酢の物 みそ汁	冷やしそうめん ひじきのポテサラ	ミックスピラフ 千草和え 豚汁	ご飯 みそ汁 しゅうまい 春雨酢の物	黒糖パン ミネストローネ パインサラダ	パン スープ 果物		
おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 ワッフル	牛乳 ぶどう寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい		
昼食	19	20	21	22	23	24		
	敬老の日 	冷やしうどん チーズポテサラ	豚丼 ちりめんサラダ さつまい	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 茹で野菜	秋分の日 	パン スープ 果物		
おやつ		牛乳 五平餅	牛乳 小豆蒸しパン	牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 せんべい		
昼食	26	27	28	29	30	31		
	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	焼きそば 大根サラダ わかめスープ	カレーライス コールスロー コンソメスープ	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 即席漬け	ロールパン 肉団子スープ マカロニサラダ	パン スープ 果物		
おやつ	牛乳 ウインナー巻き	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 お楽しみおやつ	牛乳 りんごゼリー	牛乳・昆布 きつねおにぎり	牛乳 せんべい		

	1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	kcal
		たんぱく質	g
		カルシウム	
		鉄	mg
		ビタミンC	

(延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。

朝のおやつの時間(9:05)に間に合わないとは提供できない場合がありますのでご了承ください。

※昼食には、梨・キウイ・バナナ・ぶどう・りんごなどの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと白湯が付きます。

※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

