



1月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	2	3	4	5	6	7
			ドライカレー 春雨サラダ スープ	ご飯 みそ汁 松風焼き なます さつまいも	黒糖パン ミネストローネ パインサラダ	パン スープ 果物
おやつ			牛乳 ホットケーキ	牛乳 ミルク寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	9	10	11	12	13	14
		きつねうどん 卵入りサラダ	中華丼 野菜ソテー スープ	ご飯 みそ汁 鶏つくね スティック野菜	レーズンパン クリームシチュー マカロニサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 さつまいもご飯		牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 みかんゼリー	白湯・昆布 きつねおにぎり	牛乳 せんべい
昼食	16	17	18	19	20	21
	魚の蒲焼丼 胡麻酢和え みそ汁	サンマー麺 ひじきポテサラ	ミックスピラフ 切り干し大根酢の物 豚汁	ご飯 みそ汁 厚揚げそぼろ餡 三色漬け	ロールパン チキンスープ みかんサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 シュガーラスク	牛乳 五平餅	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 りんご寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	23	24	25	26	27	28
	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	カレーライス コールスロー スープ	にゅうめん ツナサラダ	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 即席漬け	食パン ミートボールシチュー りんごサラダ	パン スープ 果物
おやつ	牛乳 大学芋	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食	30	31				
	ご飯 みそ汁 魚のステーキ 春雨の酢の物	きのこスパゲティ フレンチサラダ スープ				
おやつ	牛乳 サモサ	牛乳 チャーハン				

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。

朝のおやつ時間 (9:05) に間に合わないと提供できない場合がありますのでご了承ください。

※昼食には、みかん・キウイ・バナナ・りんごなどの果物が付きます。季節・入荷により変更があります。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までをお願い致します。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと白湯が付きます。

※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

※お誕生日会の日、昼食時間が15分早くなります。