



# 5月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食	1 ご飯 みそ汁 魚のフライ 甘酢漬け	2 きつねうどん 卵入りサラダ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 ウインナー巻き	牛乳 チャーハン				牛乳 せんべい
昼食	8 ご飯 みそ汁 魚のステーキ 春雨酢の物	9 焼きそば 大根サラダ わかめスープ	10 ひじきご飯 南瓜サラダ 豚汁	11 ご飯 みそ汁 鶏つくね スティック野菜	12 レーズンパン チキンスープ りんごサラダ	13 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 フレンチトースト	牛乳 五平餅	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ミルク寒天	白湯 おにぎり 小魚	牛乳 せんべい
昼食	15 ご飯 みそ汁 魚のカレームニエル 甘酢漬け	16 ミートソーススパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ	17 ミックスピラフ 干草和え さつま汁	18 ご飯 みそ汁 南瓜そばろ煮 春雨サラダ	19 食パン クリームシチュー みかんサラダ	20 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 青のりポテト	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 小豆蒸しパン	牛乳 りんごゼリー	白湯 小エビおにぎり 昆布	牛乳 せんべい
昼食	22 ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	23 煮込みうどん ひじきポテサラ	24 中華丼 野菜ソテー 豆腐入りスープ	25 ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 茹で野菜	26 黒糖パン ミネストローネ バインサラダ	27 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 ピザトースト	牛乳 カレーおにぎり	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり 小魚	牛乳 せんべい
昼食	29 ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	30 にゅう麺 ツナサラダ	31 カレーライス コールスロー スープ			
	おやつ 牛乳 マカロニきな粉	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 お楽しみおやつ			

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。

朝おやつ(9:05)に間に合わないとは提供できない場合がありますのでご了承下さい。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお問い合わせ致します。

※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用する前週の水曜日の朝までにお知らせ下さい。

※昼食には、みかん・キウイ・バナナ・りんご などの果物が付きます。

[季節・入荷により変更が有ります]

※線より下は午後おやつになります。 ※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

※お誕生日会の日は、昼食時間が10分早くなります。



11日に食育として  
春野菜の紹介を  
したいと思います