



7月の献立



月 火 水 木 金 土

						1 パン・果物 スープ 牛乳 せんべい
昼食	3 ご飯 みそ汁 魚のカレムニエル 甘酢漬け	4 サンマー麺 ひじきポテサラ	5 麻婆豆腐丼 大根サラダ 卵スープ	6 ご飯 みそ汁 豚のマーマレード焼 ごまサラダ	7 ☆七夕ご飯☆ 鶏の唐揚げ 茹で野菜・スープ	8 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 のりじゃがもち	牛乳 チャーハン	牛乳 人参蒸しパン	牛乳 オレンジゼリー	白湯 ジャムサンド	牛乳 せんべい
昼食	10 魚の蒲焼丼 胡麻酢和え みそ汁	11 冷やしうどん チーズポテサラ	12 ビビンバ丼 野菜ソテー スープ	13 ご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 三色漬け	14 ロールパン チキンスープ りんごサラダ	15 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 フレンチトースト	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 ミルク寒天	白湯 おにぎり・小魚	牛乳 せんべい
昼食	17 海の日 	18 茄子入りスパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ	19 照り焼き丼 コーンサラダ さつま汁	20 ご飯 みそ汁 シュウマイ 春雨の酢の物	21 食パン コーンシチュー みかんサラダ	22 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 おやき	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 りんごゼリー	白湯 昆布 きつねおにぎり	牛乳 せんべい	
昼食	24 ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	25 夏野菜カレー コールスロー わかめスープ	26 冷やしそうめん ツナサラダ	27 ご飯 みそ汁 鶏つくね スティック野菜	28 黒糖パン ミネストローネ パインサラダ	29 パン スープ 果物
	おやつ 牛乳 五平餅	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり・小魚	牛乳 せんべい
昼食	31 ご飯 みそ汁 魚の竜田揚げ 即席漬け	<p>《お知らせ》</p> <p>7/11(火)の午前中に、すいかわり を行いたいと思います。 納品状況などにより変更がありましたらまたお知らせ致します。</p> <p>今月のお誕生日会は、26日(水)になります。 お誕生日会の日は、昼食時間が 10分 早くなります。</p>				
	おやつ 牛乳 ピザトースト					



間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。

※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。

朝のおやつ(9:05)に間に合わない場合と提供できない場合がありますのでご了承ください。

※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。 ※お誕生日会の日は、昼食時間が10分早くなります。

※線より下は午後おやつになります。 ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。

※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。

※昼食には、スイカ・キウイ・バナナ・りんご などの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。

