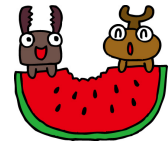


# 8がつの献立



	月	火	水	木	金	土	
昼食		1 焼きそば 大根サラダ わかめスープ	2 ご飯 みそ汁 豚の生姜焼き 南瓜サラダ	3 チキンライス 胡麻サラダ 卵スープ	4 食パン 肉団子スープ マカロニサラダ	5 パン スープ 果物	
		おやつ 牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 ココアホットケーキ	牛乳 オレンジ寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい	
昼食		7 ご飯 みそ汁 魚のフライ 甘酢漬け	8 醤油ラーメン ポテトサラダ	9 ご飯 みそ汁 ハンバーグ コーンサラダ	10 カレーピラフ 千草和え 豚汁	11 山の日 	12 パン スープ 果物
		おやつ 牛乳 シュガートースト	牛乳 五平餅	牛乳 小豆蒸しパン	牛乳 ミルク寒天	牛乳 せんべい	
昼食		14 ご飯 みそ汁 竹輪の磯部揚 甘酢和え	15 きつねうどん 卵入りサラダ	16 ご飯 みそ汁 豚のケチャップ焼 春雨酢の物	17 麻婆茄子丼 即席漬け スープ	18 ロールパン 大豆入りスープ みかんサラダ	19 パン スープ 果物
		おやつ 牛乳 二色サンド	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ぶどうゼリー	白湯 いじりおにぎり 昆布	牛乳 せんべい
昼食		21 ご飯 みそ汁 魚の香味焼き 切干大根の酢の物	22 スパゲッティナポリタン フレンチサラダ コンソメスープ	23 ご飯 みそ汁 肉じゃが 三色漬け	24 そばろ丼 スティック野菜 けんちん汁	25 レーズンパン クリームシチュー パインサラダ	26 パン スープ 果物
		おやつ 牛乳 お好み焼き	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 ワッフル	牛乳 りんご寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 せんべい
昼食		28 ご飯 みそ汁 魚のステーキ風 春雨サラダ	29 ドライカレー コールスロー スープ	30 冷やしそうめん ひじきポテサラ	30 豚丼 茹で野菜 さつま汁		
		おやつ 牛乳 ウインナー巻き	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト		

1ヵ月の平均栄養量	エネルギー	452kcal
	たんぱく質	15.8mg
	カルシウム	208mg
	鉄	2.1mg
	ビタミンC	29mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月	火	水	木	金
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物	おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、メニューの変更がある場合があります。
- ※朝のおやつは せんべいと牛乳、又はビスケットと牛乳などがあります。※金曜日は、昼食に牛乳を飲みます。
- 朝のおやつ時間(9:05)に間に合わない場合と提供できない場合がありますのでご了承ください。
- ※土曜保育のお申込みは、前月の20日までにお願い致します。
- ※線より下は午後おやつになります。 ※延長おやつは、パンと牛乳、又はビスケットと牛乳が付きます。
- ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせください。
- ※昼食には、スイカ・キウイ・バナナ・りんご などの果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
- ※お誕生日会の日は、昼食時間が10分早くなります。

