



2月の献立



2024年
港北こども園

月 火 水 木 金 土

昼食	豆まきの季節がやってまいりました！ 昨年は鬼を見て泣き出したお友達も、 一つ大きくなった今年はどうでしょうか？ 2日の給食は、節分ランチになります☆ みんなでモリモリ食べて鬼をやっつけましょう！			1 ご飯 みそ汁 豚のマーマレード焼 スティック野菜	2 鬼様ご飯 みかんサラダ 大豆スープ	3 パン スープ
				牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 ヨーグルト
昼食	5 ご飯 みそ汁 魚の香味焼き 千草和え	6 ミートソーススパゲティ わかめサラダ コンソメスープ	7 ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	8 きのこご飯 野菜ソテー けんちん汁	9 黒糖パン コーンシチュー パインサラダ	10 パン スープ
	牛乳 あんこパイ	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 ワッフル	牛乳 ぶどう寒天	白湯 おにぎり・煮干し	牛乳 ヨーグルト
昼食	振替休日		13 きつねうどん ツナサラダ	14 中華丼 南瓜サラダ わかめスープ	15 ご飯 みそ汁 肉じゃが 三色漬け	16 レーズンパン ミネストローネ マカロニサラダ
			牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 黒糖ホットケーキ	牛乳 オレンジゼリー	白湯 おにぎり・昆布
昼食	19 ご飯 みそ汁 魚の竜田揚げ 即席漬け	20 サンマーメン ひじきポテサラ	21 カレーピラフ 春雨サラダ 肉団子スープ	22 ご飯 みそ汁 鶏肉の胡麻焼き フレンチサラダ	天皇誕生日	
	牛乳 シュガートースト	牛乳 ご飯せんべい	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 ミルク寒天	牛乳 ヨーグルト	
昼食	26 ご飯 みそ汁 煮魚 胡麻酢和え	27 カレーライス コールスロー スープ	28 にゅう麺 チーズポテサラ	29 ご飯 みそ汁 すき焼き風煮 切干大根酢の物		
	牛乳 お好み焼き	牛乳 さつま芋ご飯	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 マカロニきな粉		

1カ月の 平均栄養量	エネルギー	467 kcal
	たんぱく質	16.3 g
	カルシウム	222 mg
	鉄	2.1 mg
	ビタミンC	29 mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月・木	火・金	水
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物

- ※材料は 納品状況などにより、変更がある場合があります
- ※朝おやつは 牛乳と、せんべい又はビスケットになります。
- ※昼食には、りんご・キウイ・バナナ・みかん・苺などの果物が付きます。 季節・入荷により変更が有ります。
- ※土曜保育のお申込みは前月20日までにお願い致します
- ※間食をご利用いただく場合は、
ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせ下さい
- ※線より下は午後おやつになります。
- ※金曜日がパンの給食の日は、昼食に牛乳を飲みます。
- ※延長おやつは牛乳、せんべい又はビスケットが付きます



お知らせ

※7・16・21日の午後おやつは、
異年齢おやつを行います。

※7日・星組は、おにぎり・お弁当作り
16日・花組はマカロニサラダ作りの
クッキングを 給食の前に行います。
(星組は、マスクの用意をお願いします)

※28日はお誕生日会の為、
食事時間が10分早くなります。

