



4月の献立表



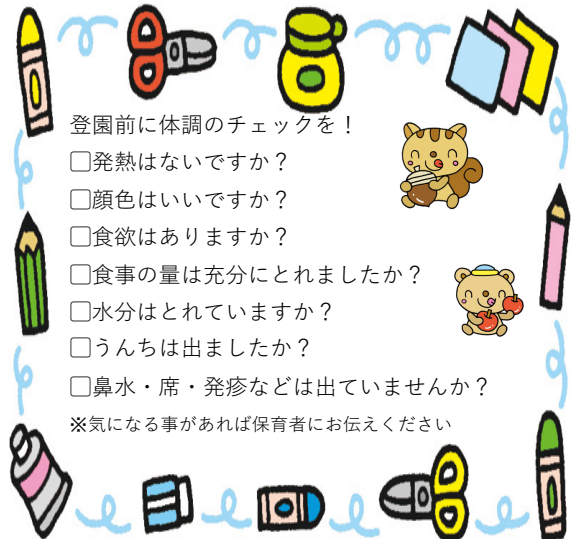
	月	火	水	木	金	土
昼食	1	2	3	4	5	6
	ご飯 みそ汁 はんぺんお焼き 三色漬け	ミートソーススパゲティ わかめサラダ コンソメスープ	麻婆豆腐丼 春雨の酢の物 卵スープ	ご飯 みそ汁 ハンバーグ スティック野菜	食パン チキンスープ マカロニサラダ	パン スープ
おやつ	牛乳 ちんすこう	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 ココアホットケーキ	牛乳 オレンジ寒天	白湯・煮干し きつねおにぎり	牛乳 ヨーグルト
昼食	8	9	10	11	12	13
	ご飯 けんちん汁 煮魚 野菜ソテー	煮込みうどん ひじきポテサラ	カレーライス コールスロー わかめスープ	ご飯 みそ汁 肉じゃが 胡麻サラダ	ロールパン コーンシチュー みかんサラダ	パン スープ
おやつ	牛乳 シュガートースト	牛乳 チャーハン	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 りんごゼリー	白湯・煮干し おにぎり	牛乳 ヨーグルト
昼食	15	16	17	18	19	20
	ご飯 みそ汁 魚の照り焼き 胡麻酢和え	焼きそば 大根サラダ スープ	麻婆豆腐丼 春雨酢の物 さつま汁	ご飯 みそ汁 豚の生姜焼き 南瓜サラダ	レーズンパン 肉団子スープ りんごサラダ	パン スープ
おやつ	牛乳 ウイナー巻き	牛乳 おかかチーズ焼き	牛乳 ワッフル	牛乳 ミルク寒天	白湯・煮干し きつねおにぎり	牛乳 ヨーグルト
昼食	22	23	24	25	26	27
	ご飯 みそ汁 煮魚 甘酢和え	カレーライス コールスロー わかめスープ	にゅう麺 ツナサラダ	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 茹で野菜	ロールパン コーンシチュー パインサラダ	パン スープ
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯・煮干し おにぎり	牛乳 ヨーグルト
昼食	29	30	4月の給食は、1か月で2回 同じ献立ができることがあります。 月2回 同じメニューを食べることで、食材や味に慣れ 食べれなかった献立が食べられるようになっていきます。 少しづつ 新しい環境・給食に慣れけると嬉しいです。			
	昭和の日	煮込みうどん チーズポテサラ				
おやつ		牛乳 ひじきおにぎり				

1か月の 平均栄養量	エネルギー	467 kcal
	たんぱく質	17 g
	カルシウム	222 mg
	鉄	2.1 mg
	ビタミンC	28 mg

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月・木	火・金	水
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物

※材料は 納品状況などにより、変更がある場合があります
 ※朝おやつは牛乳と、せんべい又はビスケットになります。
 ※昼食には、りんご・キウイ・バナナ・みかん・苺などの
 果物が付きます。季節・入荷により変更が有ります。
 ※土曜保育のお申込みは前月20日までをお願い致します
 ※間食をご利用いただく場合は、
 ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせ下さい
 ※線より下は午後おやつになります。
 ※金曜日がパンの給食の日は、昼食に牛乳を飲みます。
 ※延長おやつは牛乳又は白湯、パン又はビスケットが付きます



登園前に体調のチェックを！

- 発熱はないですか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 食事の量は充分にとれましたか？
- 水分はとれていますか？
- うんちは出ましたか？
- 鼻水・席・発疹などは出ていませんか？

※気になる事があれば保育者にお伝えください