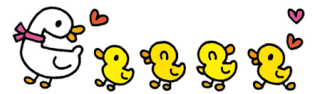


5月の献立



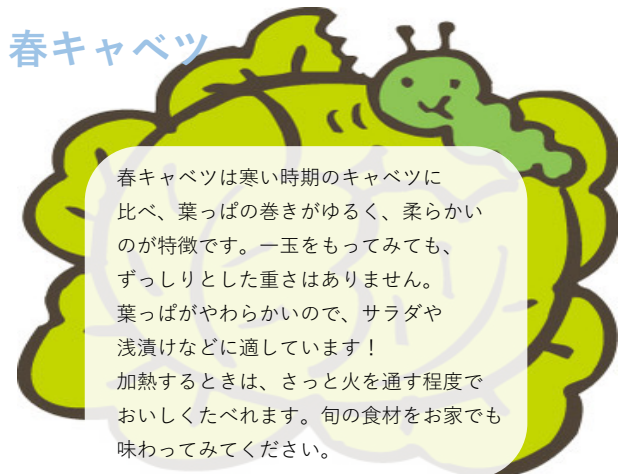
月		火	水	木	金	土
昼食	<p>今月は春野菜の紹介を行いたいと思います。 17日に、アスパラガスが給食に出ます。まだ食べた事がない方は当日までに試してみてください。 よろしくお願ひいたします。</p>		1 オムライス 胡麻酢和え コンソメスープ	2 ごはん みそ汁 鶏つくね 茹で野菜	3 憲法記念日 	4 みどりの日
	おやつ			牛乳 黒糖ホットケーキ	牛乳 マカロニきな粉	
昼食	6 振替休日 	7 焼きそば 大根サラダ スープ	8 きのこごはん 南瓜サラダ けんちん汁	9 ごはん みそ汁 鶏肉の胡麻焼き 春雨サラダ	10 ロールパン コーンシチュー みかんサラダ	11 パン スープ
	おやつ	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 人参蒸しパン	牛乳 ぶどうゼリー	白湯 おにぎり 煮干し	牛乳 ヨーグルト
昼食	13 ごはん みそ汁 魚のフライ 即席漬け	14 にゅうめん ツナサラダ	15 麻婆豆腐丼 春雨酢の物 さつまい	16 ごはん みそ汁 肉じゃが 胡麻サラダ	17 レーズンパン アスパラ入りスー マカロニサラダ	18 パン スープ
	おやつ	牛乳 ごまラスク	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 ワッフル	牛乳 りんご寒天	白湯 煮干し 小エビのおにぎり
昼食	20 ごはん みそ汁 煮魚 甘酢和え	21 しょうゆラーメン ひじきポテサラ	22 中華丼 野菜ソテー わかめスープ	23 ごはん みそ汁 南瓜のそぼろ煮 酢の物	24 食パン クリームシチュー りんごサラダ	25 パン スープ
	おやつ	牛乳 ねぎ焼き	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 小豆蒸しパン	牛乳 ミルク寒天	白湯 おにぎり 煮干し
昼食	27 ごはん みそ汁 魚のステーキ風 コーンわかめサラダ	28 けんちんうどん ポテトサラダ	29 カレーライス コールスロー スープ	30 ごはん みそ汁 シュウマイ ちりめんサラダ	31 黒糖パン ミネストローネ パインサラダ	
	おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ごはんせんべい	牛乳 お楽しみおやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり 煮干し

間食献立表 (延長保育を希望される場合に提供)

月・木	火・金	水
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物

※材料は 納品状況などにより、変更がある場合があります
 ※朝おやつは牛乳と、せんべい又はビスケットになります。
 ※昼食には、りんご・キウイ・バナナ・みかん・苺などの果物が付きます。 季節・入荷により変更が有ります。
 ※土曜保育のお申込みは前月20日までにお願い致します
 ※間食をご利用いただく場合は、
 ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせ下さい
 ※線より下は午後おやつになります。
 ※金曜日がパンの給食の日は、昼食に牛乳を飲みます。
 ※延長おやつは牛乳又は白湯、
 パン又はビスケットが付きます

春キャベツ



春キャベツは寒い時期のキャベツに比べ、葉っぱの巻きがゆるく、柔らかいのが特徴です。一玉をもっていても、ずっしりとした重さはありません。葉っぱがやわらかいので、サラダや浅漬けなどに適しています！
 加熱するときは、さっと火を通す程度でおいしくたべれます。旬の食材をお家でも味わってみてください。