



5月の献立表



	月	火	水	木	金	土
昼食				1 ごはん みそ汁 大豆入りつくね スティック野菜	2 二色サンド マカロニ入りスープ 野菜ソテー	3 憲法記念日
おやつ				牛乳 オレンジゼリー	白湯 おにぎり 煮干し	
昼食	5 こどもの日 	6 振替休日	7 チキンライス 南瓜サラダ 卵スープ	8 ごはん みそ汁 肉豆腐 ごまサラダ	9 ロールパン 肉団子スープ りんごサラダ	10 照り煮丼 サラダ スープ
おやつ			牛乳 パイン蒸しパン	牛乳 ミルク寒天	白湯 煮干し きつねおにぎり	牛乳 ヨーグルト
昼食	12 青菜ごはん みそ汁 魚のステーキ風 わかめサラダ	13 焼きそば 大根サラダ スープ	14 豚丼 胡麻酢和え けんちん汁	15 ごはん みそ汁 南瓜そぼろ煮 即席漬け	16 食パン ーンクリームシチュ みかんサラダ	17 照り煮丼 サラダ スープ
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 小豆ワッフル	牛乳 マカロニきなこ	白湯 おにぎり 煮干し	牛乳 ヨーグルト
昼食	19 ごはん 切干大根みそ汁 魚のカレームニエル 甘酢漬け	20 にゅうめん ひじきポテサラ	21 麻婆豆腐丼 春雨酢の物 さつま汁	22 ごはん みそ汁 シュウマイ ゆで野菜	23 黒糖パン ミネストローネ パインサラダ	24 照り煮丼 サラダ スープ
おやつ	牛乳 ごまトースト	牛乳 チャーハン	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 りんごゼリー	白湯 煮干し 小エビおにぎり	牛乳 ヨーグルト
昼食	26 人参ごはん 煮魚 みそ汁 甘酢和え	27 煮込みうどん チーズポテサラ	28 カレーライス コールスロー わかめスープ	29 ごはん みそ汁 豚の生姜焼き ちりめんサラダ	30 レーズンパン クリームシチュー マカロニサラダ	31 照り煮丼 サラダ スープ
おやつ	牛乳 あんこパイ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 お楽しみおやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	白湯 おにぎり 煮干し	牛乳 ヨーグルト



朝食献立表（延長保育を希望される場合に提供）

月・木	火・金	水
おにぎり スープ 果物	おにぎり みそ汁 果物	おにぎり すまし汁 果物

※材料は 納品状況などにより、変更がある場合があります
 ※朝おやつは 牛乳と、せんべい又はビスケットになります
 ※昼食には、**キウイ・バナナ・苺・りんご** などの果物が付きます。 季節・入荷により変更が有ります。
 ※土曜保育のお申込みは前月20日までにお願い致します
 ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせ下さい
 ※線より下は午後おやつになります。
 ※金曜日がパンの給食の日は、昼食に牛乳を飲みます。
 ※延長おやつは牛乳、せんべい又はビスケットが付きます

朝食で体を温めよう

朝食をしっかりすると、体が元気に働き、頭の働きも活発になります。
 体を中から温め、体温を一定温度に高めるのは、食べ物だけです。

たんぱく質の多い食べ物やエネルギーを出すためのごはんやパンをしっかり組み合わせて食べられるといいですね。

朝ごはんをしっかりと食べ、体を温めてから登園しましょう！

