



6月の献立



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 昼食 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 人参ごはん 切干大根みそ汁 魚のムニエル 甘酢和え | にゅうめん ひじきポテサラ | 麻婆豆腐丼 春雨の酢の物 わかめスープ | ごはん みそ汁 肉じゃが 胡麻サラダ | 食パン コーンクリームシチュー みかんサラダ | 照り煮丼 サラダ スープ |
| おやつ | 牛乳 青のりポテト | 牛乳 チーズおなか焼き | 牛乳 レーズンワッフル | 牛乳 マカロニきなこ | 白湯 煮干し きつねおにぎり | 牛乳 ヨーグルト |
| 昼食 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | ごはん みそ汁 煮魚 胡麻酢和え | サンマー麺 ツナサラダ | ビビンバ丼 野菜ソテー スープ | ごはん みそ汁 鶏の胡麻焼き 野菜炒め | ロールパン 肉団子スープ りんごサラダ | 照り煮丼 サラダ スープ |
| おやつ | 牛乳 フレンチトースト | 牛乳 ごはんせんべい | 牛乳 黒糖蒸しパン | 牛乳 小豆寒天 | 白湯 おにぎり 昆布 | 牛乳 ヨーグルト |
| 昼食 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | ごはん みそ汁 魚のサクサクソテー 甘酢漬け | きのこスパゲティ わかめサラダ 卵スープ | カレーライス コールスロー ワンタンスープ | ごはん みそ汁 厚揚げチャンプルー 大根サラダ | レーズンパン クリームシチュー マカロニサラダ | 照り煮丼 サラダ スープ |
| おやつ | 牛乳 二色サンド | 牛乳 五平餅 | 牛乳 マーブルホットケーキ | 牛乳 りんごゼリー | 白湯 煮干し 小エビおにぎり | 牛乳 ヨーグルト |
| 昼食 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ 即席漬け | きつねうどん チーズポテサラ | ひじきごはん 南瓜サラダ 豚汁 | ごはん 茹で野菜 豚のマーマレード焼 切干大根みそ汁 | 黒糖パン ミネストローネ バインサラダ | 照り煮丼 サラダ スープ |
| おやつ | 牛乳 コーンフレーククッキー | 牛乳 きなこおにぎり | 牛乳 お誕生日ケーキ | 牛乳 フルーツヨーグルト | 白湯 おにぎり 昆布 | 牛乳 ヨーグルト |
| 昼食 | 30 | | | | | |
| | 人参ごはん みそ汁 魚の照り焼き 春雨サラダ | | | | | |
| おやつ | 牛乳 ウインナー巻き | | | | | |

歯と口の健康習慣

6/4 から 6/10

| 月・木 | 火・金 | 水 |
|----------------|----------------|-----------------|
| おにぎり スープ 果物 | おにぎり みそ汁 果物 | おにぎり すまし汁 果物 |

※材料は 納品状況などにより、変更がある場合があります
 ※朝おやつは 牛乳と、せんべい又はビスケットになります
 ※昼食には、**キウイ・バナナ・メロン・りんご** などの果物が付きます。 季節・入荷により変更が有ります。
 ※土曜保育のお申込みは前月20日までにお願い致します
 ※間食をご利用いただく場合は、ご利用いただく 前週の水曜日の朝までにお知らせ下さい
 ※線より下は午後おやつになります。
 ※金曜日がパンの給食の日は、昼食に牛乳を飲みます。
 ※延長おやつは牛乳、せんべい又はビスケットが付きます



6月4日は虫歯予防デー

脳の働きが活発になります

かむことは大切

あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます